

REGOLAMENTO PALESTRA SCOLASTICA

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il *fair play*, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

È l'aula più grande e frequentata della scuola settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curriculari che di gruppo sportivo. Pertanto, si conviene che la necessità di rispettare il REGOLAMENTO di seguito indicato sia fondamentale per l'uso corretto e razionale della stessa, che come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

ACCESSO ALLA PALESTRA

- ✚ Le classi dovranno spostarsi accompagnate dall'Insegnante.
- ✚ L'ingresso è consentito solo in presenza del docente.

SICUREZZA A PERSONE E COSE

- ✚ Evitare litigi e urla tra compagni;
- ✚ Relazionarsi con tutti (insegnanti, compagni e collaboratori) con rispetto anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;
- ✚ In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;
- ✚ Non indossare orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui
- ✚ Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi. Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- ✚ Non gettare carte ed oggetti vari per terra
- ✚ Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate
- ✚ Assumere un corretto comportamento nello svolgimento dell'attività fisica
- ✚ Nell'ora di Educazione Fisica è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipi attivamente alla lezione, sia che vi assista in qualità di giustificato e/o esonerato
- ✚ Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire;
- ✚ Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

GLI ESONERI

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati:

- ✚ **Totale**, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di ed. fisica
- ✚ **Permanente**, per tutto il corso degli studi;
- ✚ **Temporaneo**, per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- ✚ **Parziale**, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- ✚ **Occasionale**, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

Approvato nella seduta del Collegio Docenti del 05-10-2023

Approvato nella seduta del Consiglio di Istituto del 06-12-2023